

Del 1: Hva skjer i kroppen når du blir sint?

Alle blir sinte innimellom. Har du vært i en situasjon som gjorde deg sint i det siste? Hva tror DU skjer i kroppen din når du blir sint?

I dette opplegget skal dere jobbe med disse emnene:

Del 1 Hjernen og hormonene

Del 2 Hjertet og lungene

Del 3 Huden og fordøyelsen

Del 4 Dine grenser

← Start

Neste →

PUBLISERT 28. JUN. 2021 | OPPDATERT 28. OKT. 2022

DEL | LAST NED

Meldinger ved utskriftstidspunkt 13. mars 2025, kl. 18.18 CET

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.