

## Hva tror du skjer i kroppen når du blir sint?

Les påstandene om sinne under. Hvilke tror du stemmer for deg?

	Stemmer helt	Stemmer litt	Stemmer ikke
Hjertet slår fortere (pulsen øker)			
Musklene strammer seg			
Du blir varm i hodet			
Du må på do			
Du begynner å riste			
Du får lyst til å trampe, sparke eller slå			
Du blir blek i ansiktet			

[Du kan laste ned dette skjemaet som en pdf-fil](#)

### Oppgave

Skriv din egen hypotese om sinne. Du kan velge en av påstandene over eller finne på en helt ny hypotese. Skriv hva du tror og forklar hvorfor du tror det.

[← Tilbake](#)

Neste [→](#)

PUBLISERT 28. JUN. 2021 | OPPDATERT 3. MAI 2023

[DEL](#) | [LAST NED](#)

---

Meldinger ved utskriftstidspunkt 14. mars 2025, kl. 09.27 CET

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.