



Til læreren

Noen flere tips for å lære om varmeenergi med elevene.

Lage bål og se om det er noen forskjell på hvordan bålet er bygget og varmen som stråler ut. Øv på bålregler og hvor man ikke bør ha bål.

Sjekke ut et kjøleskap på skolen og kjenne hvor mye varme som kommer ut av et kjøleskap. La elevene få erfare at det er varmt på baksiden og forklar at dette er varmluft som er sugd ut av kjøleskapet for å få det kaldt der inne.

Snakke om at solstråler er skadelig for huden og at det er derfor vi smører oss med solkrem.

Når vi blir skikkelig varme, svetter vi. Det er for å avkjøle kroppen. Det kreves energi for å fordampe vannet fra kroppen og da blir huden avkjølt. Hvis du vil ha en iskald vannmelon en varm sommerdag, kan du faktisk bare legge den i solsteken. Da vil noe av vannet i melonen fordampe og det krever energi. Melonbiten blir kald og ikke varm av å ligge i sola.

Se på hva klær er laget av. Kunstfiber holder ikke like godt på varmen som f.eks. ull. I ull er det mye luftrom i fibrene som holder på kroppsvarmen. Test ut forskjellen på hansker og votter. Når vi bruker votter så varmer fingrene hverandre. Hansker separerer fingrene og de blir mye fortere kalde.

Se video av egg som stekes i solsteken.

Se video 1

Se video 2

Se video 3