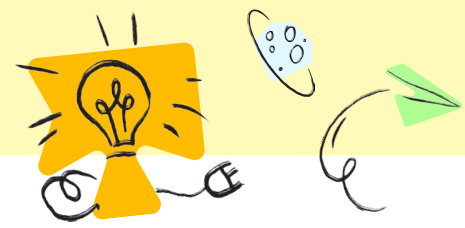


Energi

Sol gir energi.
Vind gir energi.
Vann gir energi.
Mat gir energi.
Energi er bra.





Hei! Vet du hva energi er?

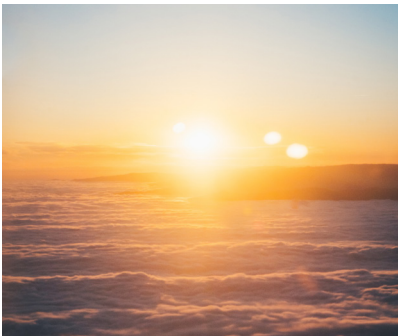
Tenk deg at du har en ball, og du kaster den opp i luften. Når du gjør det, bruker du energi. Energien får ballen til å fly oppover og falle ned igjen.

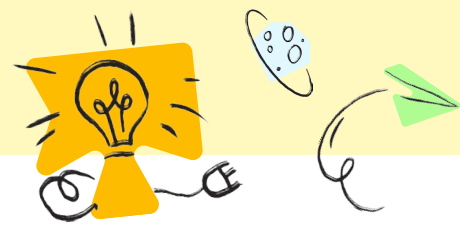
Det finnes mange typer energi. For eksempel har du nok sett sola skinne på himmelen? Sola sender ut lys og varme, og det er energi. Denne energien gir oss lys og varme, og plantene vokser.

Vi mennesker har også energi i kroppene våre. Den får oss til å løpe, hoppe og leke. Når vi spiser mat, får kroppen vår energi. Energien gir oss styrke til å gjøre alt vi liker å gjøre!

Så, energi er egentlig overalt rundt oss. Det er det som får ting til å skje og som holder verden i gang.

Det er ganske spennende, ikke sant?



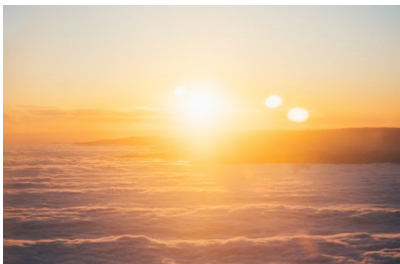


Hei, små energibunter!

I dag skal vi snakke om noe veldig spennende, nemlig energi.
Vet dere hva energi er?

Jo, energi er det som får alt rundt oss til å bevege seg, lyse opp og fungere.
Uten energi hadde verden vært et veldig kjedelig sted.

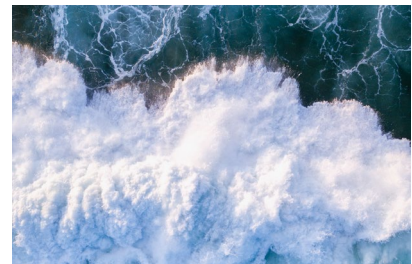
La oss lære litt mer om hva energi er og hvordan den fungerer.
Hva er energi? Energi er det å kunne gjøre et arbeid. Tenk på det som en usynlig kraft som får ting til å skje. Når du leker, hopper eller løper, bruker du energi. Energi finnes i mange forskjellige former og kan endre seg fra én form til en annen. Energien kan verken bli skapt eller ødelagt, men den kan overføres fra én form til en annen eller transformeres fra én form til en annen.



Solenergi kommer fra sola og gir oss lys og varme.



Vindenergi kommer når vinden blåser og får vindturbiner til å snurre.



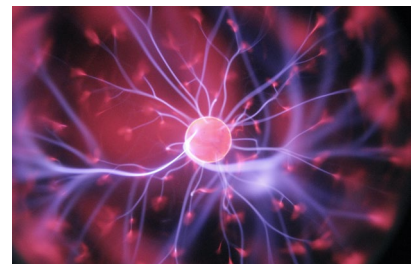
Vannkraft kommer fra vann i bevegelse, som når elva strømmer nedover i en foss og inn i et kraftverk.



Kjemisk energi finner du i maten du spiser og batteriene du bruker.



Varmeenergi er energi som for eksempel kan varme opp huset ditt.



Kjerneenergi er energi som kommer når atomer deles eller slås sammen. Dette kan bli til elektrisitet for oss mennesker.

Så, nå vet du litt mer om energi og hvordan den fungerer i verden rundt oss.
Husk at energi er overalt og får ting til å skje.

Og vet du hva? Du er også full av energi!