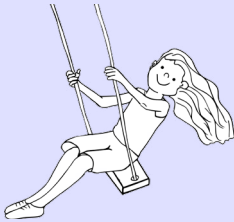


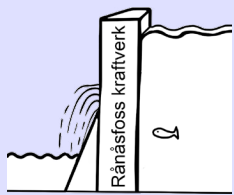
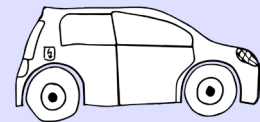
Bevegelsesenergi

Her er noen eksempler på bevegelsesenergi.



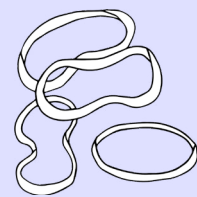
For å kunne huske må du bruke bevegelsesenergi.

En bil i fart bruker bevegelsesenergi.



Vannkraftverk omdanner bevegelsesenergi til elektrisk energi.

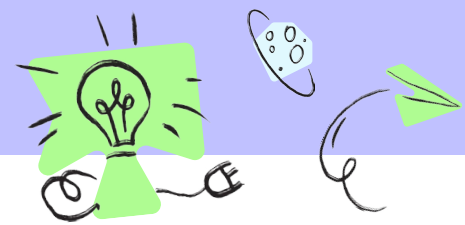
En utstrukket strikk har lagret energi. Slipper du strikken, vil den fly og vise bevegelsesenergi!



Når du sykler, bruker du bevegelsesenergi.

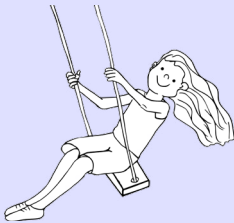
Når du slår med hammeren, bruker du bevegelsesenergi.





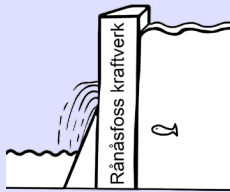
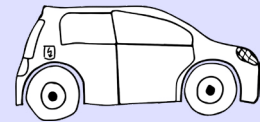
Bevegelsesenergi

Bevegelsesenergi er energi som er knyttet til bevegelse og posisjonen av objekter og ting. Den kan være på 2 ulike måter: **Potensiell energi** (opsamlet energi som ligger klar til å brukes) og **kinetisk energi** (det samme som bevegelsesenergi).



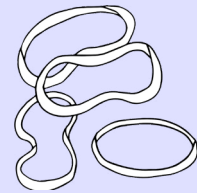
Når du husker på en lekeplass, svinger du frem og tilbake mellom potensiell og kinetisk energi. På toppen av svingen har du mest potensiell energi, og på bunnen har du mest kinetisk energi.

En bil, buss eller et tog som beveger seg har kinetisk energi på grunn av sin masse og hastighet. Når kjøretøyet stopper, omdannes den kinetiske energien til andre former for energi, som varmeenergi i bremses og motoren.



Et vannkraftverk utnytter energien fra rennende vann til å danne elektrisitet. Vannet driver store turbiner rundt. Turbinen er koblet til en generator. Denne generatoren omdanner bevegelsesenergi til elektrisk energi.

Når du strekker ut en strikk, lagres det potensiell energi i strikken. Når du slipper strikken, frigjøres den potensielle energien som kinetisk energi. Strikken fyker bortover og får til slutt tilbake sin opprinnelige form.



Når du sykler, bruker du bevegelsesenergi for å bevege deg fremover. Du omdanner din egen kjemiske energi fra maten du spiser til kinetisk energi som får sykkelen til å bevege seg.

Når du bruker en hammer til å slå inn en spiker i en treplanke, er det muskelkraften som driver bevegelsen. Når du svinger hammeren, omgjøres den kjemiske energien fra maten du har spist til bevegelsesenergi i musklene dine. Når hammeren treffer spikeren, overføres den kinetiske energien fra hammeren til spikeren, som får spikeren til å bevege seg inn i planken. Dette eksempelet viser hvordan kjemisk energi omdannes til bevegelsesenergi i musklene og overføres som kinetisk energi for å gjøre et arbeid.

