Bli med på matpakkekonkurranse!

Fiskesprell og Nysgjerrigper inviterer alle elevar på 1.-7. trinn til å vera med i matpakkekonkurransen vår.

Det einaste de treng å gjera, er å ha med fisk i matpakken, og senda oss bilde av matpakkane innan 30. september. I er de med i trekninga av ti flotte juniorknivsett. Vi trekker òg 20 trøstepremiar som består av ein matboks og ein buff.

Last opp bilde til matpakkekonkurransen HER.

På Fiskesprell.no finn de mange oppskrifter som eignar seg for matpakken. Kva med ein pastasalat med laks, ein clu sandwich eller ein fiskekakewraps? Her er det berre fantasien som set grenser, og alt er lov - så lenge de har med n som kjem frå hav eller vatn.

Vi kan anbefala oppskriftene de finn her.

Foto av måltid med en grov wrap med salat, gulrot, tomat og fisk

Publisert 9 okt 2023 | Oppdatert 10 nov 2023

Last ned | Del

Meldinger ved utskriftstidspunkt 4 april 2025, 02:03 CEST

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.