

Bli med på matpakkekonkurranse!

Fiskesprell og Nysgjerrigper inviterer alle elever på 1.-7. trinn til å være med i vår matpakkekonkurranse.

Det eneste dere trenger å gjøre, er å ha med fisk i matpakken, og sende oss bilder av matpakkene innen 30. september. I er dere med i trekningen av ti flotte juniorknivsett. Vi trekker også 20 trøstepremier som består av en matboks og en buff.

Last opp bilder til matpakkekonkurransen [HER](#).

På Fiskesprell.no finner dere mange oppskrifter som egner seg for matpakken. Hva med en pastasalat med laks, en club sandwich eller en fiskekakewraps? Her er det bare fantasien som setter grenser, og alt er lov - så lenge dere har med noe som kommer fra hav eller vann.

Vi kan anbefale oppskriftene [dere finner her](#).

Foto av måltid med en grov wrap med salat, gulrot, tomat og fisk

Fiskekakewraps er snadder! Foto: Fiskesprell.no

Publisert 1. sep. 2022 | Oppdatert 5. sep. 2022

Last ned ↓ | Del

Meldinger ved utskriftstidspunkt 3. april 2025, kl. 07.10 CEST

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.