

Lær språk på 1-2-3

Mange bruker flere år på å lære et nytt språk. Det trenger ikke du. For her får du lære en teknikk som hjelper deg å huske nye ting, vel raskt. Til og med spansk!

AV TRINE-LISE GJESDAL | PUBLISERT 10. MARS 2017 | OPPDATERT 7. MARS 2025

Fornøyd jente med ryggsekk på

Det er gøy å lære noe nytt og huske det! Her kan du få triks av en som har verdensrekord i å huske. Foto: Shutterstock.

Oddbjørn By er tre ganger norsk mester i hukommelse. I tillegg har han satt verdensrekord i å huske tall. Oddbjørn har lært seg å snakke spansk, italiensk og tysk ved hjelp av husketeknikker. Teknikkene går ut på å bruke langtidshukommelsen til å huske nye ting. Her får du en innføring i spansk.

Du trenger:

- Langtidshukommelsen. Velg et sted du kjenner veldig godt. Skolen din, lekeplassen, hjemme hos deg selv eller hos en venn.
- Du skal lage en reiserute gjennom stedet. Mens du tenker at du beveger deg rundt, skal du stoppe opp på steder og "plassere" rare ting på hvert sted. Øvelsen skal hjelpe deg å huske.

Er du klar?

Slik gjør du:

Vi velger å utforske huset og garasjen. (Du kan gjerne velge et annet sted.)

1. Se for deg et kort (fra kortstokken) som løper rundt i garasjen. Ser du det?
2. Gå ut av garasjen og mot inngangsdøra inn til huset. Foran døra sitter det en "beby" (baby) og drikker av en tåteflasker. Ser du babyen?
3. Inne i gangen ser du en rumpe med knekkebrød. Det høres rart ut, men da husker du det sikkert også.
4. Så kan du gå inn i stua. Her ser du at noen legger en ponny ned i sofaen.
5. Gå videre til kjøkkenet. Der står et lam som slikker på alt mulig.
6. Beveg deg til neste rom. Kanskje badet? Her står moren din og roper "kom og spis!"
7. Gå videre til neste rom. Hvilket rom blir det? Der ser du i hvert fall mange åler. De lukter skikkelig vondt.
8. Nå skal du gå gjennom ruta en gang til. Prøv å se for deg de samme bildene på nytt.

I garasjen: kort – løper

Utenfor døren: beby – drikker

I gangen: rumpe – knekkebrød

I stua: ponni – legge

På kjøkkenet: lam – slikker

På badet: "kom og spis"

I siste rommet: ål – lukter

9. Før du leser videre: Skriv ned eller si høyt det du ser enda en gang, uten å se på skjermen. Dette kan du bruke for å huske de spanske verb.

Illustrasjon av hva du trenger og hvordan du skal gjennomføre eksperimentet

Illustrasjon: Melkeveien designkontor

[Last ned en beskrivelsen som pdf-fil.](#)

Du har lært sju spanske verb

Vi har funnet norske ord som likner eller begynner på det spanske verbet for at du skal huske det. De skrives ikke som de norske ordene, men når du vet sånn cirka hvordan de uttales, er det mye enklere å huske dem.

Nå har du lært deg viktige spanske verb. Verb forteller oss om noe som skjer eller noe som må gjøres. Nå kan du også lære deg substantiv på samme måte. Substantiver er ord som setter navn på ting, slik som hus, dyr, plante, man og mamma.

Verbene du har lært, er:

Correr – løpe
Beber – drikke
Romper – knekke
Poner – legge
Lamer – slikke
Comer – spise
Oler – lukte

Neste trinn

På neste nivå gjelder det å lære seg hele setninger, og da kan du allerede nå lære deg å si "jeg vil". "Jeg vil" heter *quiero* på spansk (uttales kjerå). Så slenger du bare på et hvilket som helst verb. Vi kan velge verbet *comer*, som betyr å spise: *Quiero comer* betyr "jeg vil spise".

Var ikke det lett?

Husk reiseruten

Prøv å gå gjennom reiseruten din i morgen også. Du vil ganske sikkert huske ordene. Lærer du sju nye ord hver dag, vil du raskt lære deg mange spanske ord.

Neste gang kan du velge deg en ny reiserute. Kanskje hjemme hos deg selv?

EKSPERIMENT NORSK

Meldinger ved utskriftstidspunkt 14. mars 2025, kl. 08.00 CET

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.