

Mye på mobilen?

Mobiltelefoner er nyttig og morsomt, men de kan også være "tidstyver" som stjeler timevis av tiden din hver uke.

AV GRETHE BRANDSØ | PUBLISERT 11. NOV. 2019 | OPPDATERT 24. FEB. 2020

4 barn sitter i skolegården og ser på mobilene sine.

18% av 9-åringene brukte mobilen minst to timer hver dag. Foto: Shutterstock.

Halvparten av barn og unge mellom 9 og 18 år bruker to timer eller mer på mobilen hver dag. Det viser "Barn- og medieundersøkelsen" fra Medietilsynet.

Forskjellen er stor innad i aldersgruppen 9 til 18. Mobilbruken øker helt til barna er 17 år, så begynner den å synke litt igjen: Bare 18 prosent av 9-åringene var to timer eller mer på mobilen på en vanlig dag. Men blant 17-åringene brukte hele 67 prosent mobilen i minst to timer.

Ni av ti barn og unge bruker ett eller flere sosiale medier, og det er Snapchat som brukes mest.

Også her øker bruken i løpet av barne- og ungdomsårene. Blant 9-åringene er det rundt 35 prosent som har Snapchat. Så øker det kraftig opp til 13-årsalderen. I aldergruppen 9 til 18 år er det totalt 81 prosent som har Snapchat, mens 67 prosent bruker Instagram og 54 prosent bruker Facebook.

TEKNOLOGI INTERNETT

Meldinger ved utskriftstidspunkt 18. april 2025, kl. 03.04 CEST

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.