

## Spis løvetann!

Løvetann er "ugress" som smaker godt. Blomsterknoppene kan stekes og spises, og bladene kan brukes i salater og annen mat.

AV NYSGJERRIGPER-REDAKSJONEN | PUBLISERT 7. MAI 2018 | OPPDATERT 21. JAN. 2020

---

Plakat i farger med alle de forskjellige delene av en løvetann. Foto: Emil Korsmo, NIBIO

---

De ulike delene av en løvetann. Foto: Emil Korsmo, NIBIO

Løvetann er ugress, mat, medisin, og en god forplante. Løvetann er en næringsrik plante. De unge friste bladene brukes i salater og kokes i suppe og stuing. Blomsterknoppene kan stekes, man kan lage vin av blomstene og røtten kan kokes og spises som rotfrukt.

På bildet over ser du en plakat av løvetann som er fra serien "Korsmos ugrasplansjer". Plakaten ble tegnet av botanikeren Emil Korsmo på 1930-tallet. Den viser rot, blomst, knopp og frø på løvetann, et av de vanligste "ugressene".

[Last ned plakaten \(pdf\)](#)

Alle plakatene i serien fins på Naturhistorisk museum i Oslo og på nett: [www.nhm.uio.no](http://www.nhm.uio.no). Plakaten er gjengitt med tillatelse fra NIBIO.

LIVET PÅ JORDA   PLANTER OG TRÆR   MAT OG HELSE   MAT

---

Meldinger ved utskriftstidspunkt 4. april 2025, kl. 18.31 CEST

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.