

Kvifor blir huda så skrukkete?

Lurer du på kvifor du blir heilt skrukkete på hendene og føtene når du badar? Forskarar har funne ut at det er fordi det lønner seg å vere skrukkete når det er vått.

AV IRENE INMAN TJØRVE | PUBLISERT 11. MAI 2018 | OPPDATERT 20. DES. 2019

Barneføtter som ligger i vannkanten, de har vært i vann så lenge at huden har blitt skrukkete.

Det lønner seg å være skrukkete når det er vått! Foto: Shutterstock

Før trudde ein at huda saug til seg vatn og svall opp. Men det er ikkje tilfelle. Skrukkene oppstår når blodårene under huda trekkjer seg saman. Dette er noko som skjer automatisk når nervane kjenner at huda er under vatn. Folk som h skadd nervane i fingrane, har faktisk ikkje denne reaksjonen.

Betre fotfeste

Men kvifor skjer det? Forsøk der folk prøvde å plukke opp våte og tørre klinkekuler, viste at det er lettare å plukke opp våte kuler med skrukkete fingrar enn med glatte fingrar. Men det var ikkje merkbart lettare å plukke opp tørre ting. Skrukkene gir også føtene betre fotfeste på vått underlag - og det kan vere veldig viktig når ein skal gå på glatte steir

Trygg i vatn

Kvifor er vi ikkje skrukkete heile tida, då? Forskarane meiner at fingrane blir mindre følsame når dei er skrukkete, og i då har større risiko for å skade oss. Denne skrukkereaksjonen vår er altså ei veldig snedig innretning som held oss s trygge som mogleg når vi er i vatnet.

MAT OG HELSE MENNESKEKROPPEN

Meldinger ved utskriftstidspunkt 3. april 2025, kl. 21.25 CEST

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.