

Hvorfor er stemmen min så fremmed på lydopptak?

Hvis du har hørt din egen stemme på et lydopptak, har du sikkert reagert på hvor fremmed den høres ut. Mange hater lyden av si egen stemme og synes at den er både høy og skingrende. Men vi hører jo vår egen stemme hver gang vi snakker. Hvorfor høres så annerledes ut?

AV IRENE INMAN TJØRVE | PUBLISERT 6. AUG. 2018 | OPPDATERT 14. MARS 2025



Hvis du hører din egen stemme på et opptak, høres den ofte annerledes ut enn inni ditt eget hode. Foto: Shutterstock

Vibrerende stemmebånd

Stemmen lages når stemmebåndene i halsen vibrerer. Vibrasjonene forplanter seg gjennom luften rundt oss og får lytteren trommehinner og øreknokler til å vibrere. Hjernen oppfatter dette som lyd. Det er slik vi oppfatter at andre rundt oss snakker.

Vibrasjoner i hodet

Men når vi selv snakker, er det ikke bare gjennom luften at vi oppfatter vibrasjonene fra stemmebåndene. Vibrasjonene går også gjennom knoklene, musklene og væsken i hodet vårt. Da forsterkes den dypeste delen av lyden, slik at stemmen høres dypere og mer dempet ut. Det andre hører, er mye lysere og skarpere.

Stemmen "utenfra"

Neste gang du får høre stemmen din på opptak, får du bare trøste deg med at alle andre også har det slik - og de er tross alt vant til å høre stemmen din "utenfra"!

MAT OG HELSE MENNESKEKROPPEN KUNST OG MUSIKK

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.