

Hvorfor får vi vond kroppslukt?

Det er ikke du som lukter vondt, det er bakteriene dine.

AV IRENE INMAN TJØRVE | PUBLISERT 31. OKT. 2016 | OPPDATERT 31. JAN. 2020

Illustrasjon av vond lukt under armene.

Hvorfor lukter det vondt når vi svetter? Illustrasjon: Melkeveien designkontor

Du kommer inn på bussen i sommervarmen og lukten slår mot deg som en vegg. Fra de varme, svette kroppene damper det en kroppslukt som er så sterk at den nesten svir i øynene. Kanskje det lukter av deg også?

Har du lurt på hvor denne stanken egentlig kommer fra, og hvordan du kan lukte så vondt? Du kan slappe av – det er egentlig ikke du som lukter vondt, det er bakteriene dine!

To typer svette

Det hele starter når vi svetter. Vi har to typer svettekjertler. Svetten fra den ene typen består mest av vann og salt, og er nokså luktfri. Men den andre typen svettekjertler, som oftest finnes i hårsekkene, skiller ut svette med mye proteiner i. Bakteriene på huden bryter ned disse proteinene for å få energi, og det er dette som lukter så "pyton".

Stanken kommer kanskje fra deg, men det er altså egentlig ikke din skyld – det er de proteinspisende bakteriene dine som promper!

MAT OG HELSE MENNESKEKROPPEN

Meldinger ved utskriftstidspunkt 11. april 2025, kl. 09.55 CEST

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.