

Slutt på boring hos tannlegen

Gruer du deg til å gå til tannlegen? Da er du ikke alene. Mange lider fælt av tannlegeskrekk. Da er det godt å vite at det er håp i sil

AV IRENE INMAN TJØRVE | PUBLISERT 11. JAN. 2016 | OPPDATERT 4. FEB. 2020

En jente som sitter og gaper i tannlegestolen, mens tannlegen holder et borr mot tennene.

Britiske forskere har en gladnyhet til alle som ikke er så glad i tannlegeboret. Foto: Shutterstock.

Tennene er dekket med et stoff som kalles emalje. Det er glatt, blankt og hvitt, og er det hardeste stoffet i kroppen vår. Men det blir ofte skadet av ting vi spiser, for eksempel brus og andre sure ting. Det kan føre til hull og tannråte. Tannlegen reparerer dette ved å bore vekk det skadde området og fylle hullet.

Strøm

Britiske forskere har klart å få tenner til å reparere seg selv. Den nye teknikken består i å sette en svak elektrisk strøm på tanna. Strømmen får tanna selv til å bygge emaljen opp igjen – uten boring, tannlegeskrekk og smerter. Teknikken kan også brukes til å gjøre tennene hvitere.

Om få år

Forskerne håper at tannleger kan begynne å bruke denne teknikken allerede om tre års tid. Så da kan vi bare glede oss til å gå til tannlegen og få helt "nye" tenner – helt smertefritt!

MAT OG HELSE MENNESKEKROPPEN

Meldinger ved utskriftstidspunkt 13. mars 2025, kl. 19.06 CET

Det ble ikke vist noen globale meldinger eller andre viktige meldinger da dette dokumentet ble skrevet ut.